

MÅSEN

MARIEFREDS TIDNING

DIN LOKALA GRATISTIDNING FÖR MARIEFRED,
ÅKERS STYCKEBRUK, STALLARHOLMEN,
STRÄNGNÄS, ENHÖRNA OCH NYKVARN

VÄLKOMMEN
ATT
ANNONSERA!

RING/SMSA 0760-051319
MEJLA: MALIN@OFRESLOTSMEDIA.SE

MAJ 2026

MARIEFREDS
ÅNGBÅTSSTATION

Ångans dag har firats i 40 år

LÄS OM ÅNGANS DAG I ÅR OCH EN MASSA ANNAT SOM HÄNDER I MÅSENOMRÅDET I MÅNADENS TIDNING.
NY SÅDAN KOMMER STRAX FÖRE MIDSOMMAR.

Gratis synundersökning vid köp av glasögon

Gratis synundersökning (ord. pris 445 kr) vid köp av glasögon från 795 kr. Kan kombineras med endast 2 för 1, men inte med andra erbjudanden/rabatter. Gäller endast nybeställningar under kampanjen. Gäller endast i Specsavers Strängnäs, Trädgårdsgatan 14-18 t.o.m 14 juni 2026. Gäller endast vid medtag av kupong. ©2026 Specsavers

Specsavers

Snart sommar igen



Välkomna till månadens MT/Måsen!

Vi kör på med utgivning en gång i månaden som vi planerat och presenterar här ett nytt nummer för dig som är intresserad av det som hänt och händer i Måsenområdet.

Vår nya redaktör Emy Jörilin tar gärna emot tips på vad hon ska skriva om och vår annonssäljare Malin Johanson tar (mer än) gärna emot annonsbeställningar.

Vår hemsida är ny och där finns många möjligheter att synas för dig som är företagare eller ansvarar för någon annan verksamhet

som du vill berätta om.

Numerna finns också möjligheten att köpa "redaktionella annonser", dvs artiklar om en speciell tjänst, vara eller annat, men det kan Malin berätta mer om.

Som annonsör syns du även på våra sociala medier, där både facebook och instagram är viktiga för oss.

Tack för att du läser tidningen och hoppas att vi hörs framöver!

/Nygamla redaktionen på
MT/Måsen

MÅSEN

MARIEFREDSTIDNING

MARIEFRED • ÅKERS STYCKEBRUK • STALLARHOLMEN • STRÄNGNÄS • ENHÖRNA • NYKVARN WWW.MARIEFREDSTIDNING.SE

Medarbetare

REDAKTÖR: EMY JÖRLIN
SÄLJANSVARIG: MALIN JOHANSON

Hemsida

WWW.MARIEFREDSTIDNING.SE



Följ oss!

@MARIEFREDSTIDNING

VILL DU ANNONSERA ELLER TIPSA?

KONTAKTA OSS PÅ:
0760-051319/MALIN@OFRESLOTTSMEDIA.SE

Utgivning

MT/MÅSEN trycks av Bold Printing Mitt i Sundsvall. Allt material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Kontakta oss för redaktionella samarbeten. Mejla malin@ofreslottsmidia.se eller ring 0760-051319

MT/MÅSEN FORTSÄTTER SOM MÅNADSTIDNING UNDER 2026

PÅ FREDAG I FÖLJANDE VECKOR FINNS DEN I TIDNINGSTÄLLEN,
MÅNDAG SAMMA VECKA VILL VI HA DITT ANNONSMATERIAL:
VECKA 5, 9, 13, 17, 21, 25, 31, 35, 39, 43, 47, 51.

VÄLKOMMEN ATT SYNAS I DEN "GAMLA LOKALBLASKAN",
SOM ALDRIG GER UPP! KONTAKTA: ANNONS@OFRESLOTTSMEDIA.SE

HÄR KAN DU HÄMTA MÅSEN

CESSIS BLOMMOR I MARIEFRED, LILLA GALLERIAN I ÅKER,
GULAN I STALLARHOLMEN, CAFÉ PRINSEN I STRÄNGNÄS
OCH BIBLIOTEKET I NYKVARN

DIN KRYSSNING BÖRJAR HOS BJÖRCKS!



**INKL.
BUSS,
HYTT &
BRUNCH**

**Sommarens bästa deal - nu är det dags att slå till!
Upplev en härlig dygnskryssning till Mariehamn – fylld av
god mat, underhållning, spa och shopping – till ett
oslagbart kampanjpris!**

Platserna är begränsade – boka nu innan de tar slut!

Dygnskryssning till Mariehamn med Birka

Avresa: 18/6 & 20/6

fr. 415:-

Del i 2-bädds insideshytt. Brunch inkl dryck. Buss t/r.
Bränsle-/utsläppstillägg.

Ät gott - Spara mer!

Spara upp till 20 % genom att förboka dina måltider istället för att köpa dem ombord!

Välj mellan välfylld buffé, klassisk à la carte eller en exklusiv skaldjursplåtå. Förboka direkt när du bokar resan – bästa pris och garanterad plats! **Brunch ingår i resans pris!**

JÄRNAGATAN 1 · SÖDERTÄLJE, 08-550 192 15
ÖPPET: VARDAGAR 09-17
Du kan även boka direkt på www.bjorcks.se

Björcks Resor

PROGRAM ÅNGANS DAG - 40-ÅRSJUBILEUM

ÖSIJ KÖR ÅNGTÅGEN

MARKNAD PÅ RÅDHUSTORGET KL. 10.00-16.00
LOKALA HANTVERKARE OCH KRINGRESANDE KNALLAR.

FORDONSUTSTÄLLNING PÅ HAMNPLAN KL. 10.00-15.00
ENTUSIASTFORDON AV ALLA DE SLAG. RÖSTA PÅ DITT FAVORITFORDON I FOLKETS VAL! FINA PRISER TILL BÅDE RÖSTANDE OCH FINASTE FORDON.

MUSIKKÅREN KONSERT VID TÅGSTATIONEN PREL. KL. 10.55

FOTOUTSTÄLLNING, CALLANDERSKA GÅRDEN KL. 11.00-15.00
BILDER FRÅN OCH MED MARIEFRED OCH 40 ÅR MED ÅNGANS DAG.

MUSIKKÅREN KONSERT PÅ RÅDHUSTORGET PREL. KL. 12.45

INVIGNING AV NYA ÅNGBÅTSBRYGGAN 13.00
KOMMUNALRÅDET OCH KOMMUNSTYRELSENS ORDFÖRANDE JACOB HÖGFELDT INVIGER MARIEFREDS NYBYGGDA ÅNGBÅTSBRYGGA OCH PASSAR ÄVEN PÅ ATT HÄLSA "MAJA" VÄLKOMMEN ÅTER.

MUSIKKÅREN KONSERT PÅ ÅNGBÅTSBRYGGAN PREL. KL. 13.20

S/S MARIEFRED ANLÄNDER FRÅN STOCKHOLM KL. 13.30
UPPLEV EN SJÖRESA PÅ VACKRA MÄLAREN MED "MAJA", ETT 123 ÅR GAMMALT ÅNGFARTYG; EN UNIK OCH EXOTISK UPPLEVELSE MED EN ÅNGBÅT I REGULJÄR TRAFIK.
AVGÅR FRÅN STOCKHOLM KL. 10.00.

S/S BLIDÖSUND ANLÄNDER FRÅN STOCKHOLM KL. 13.30
UPPLEV EN SJÖRESA PÅ VACKRA MÄLAREN MED BLIDÖSUND, ETT ÅNGFARTYG SOM SJÖSATTES FÖRSTA GÅNGEN ÅR 1911. AVGÅR FRÅN STOCKHOLM KL. 10.00.

MUSIKKÅREN KONSERT PÅ HAMNPLAN PREL. KL. 14.00

PRISUTDELNING FORDONSUTSTÄLLNINGEN PÅ HAMNPLAN KL. 14.30

MUSIKKÅREN KONSERT VID TÅGSTATIONEN PREL. KL. 14.45

S/S MARIEFRED AVGÅR MOT STOCKHOLM KL. 16.30
FÖRUTOM EN VACKER SJÖRESA KAN DU AVNJUTA EN HÄRLIG MIDDAG, KANSKE EN ÅNGBÅTSBIFF, OMBORD PÅ "MAJA". HON ANLÖPER STOCKHOLM KL. 20.00.

S/S BLIDÖSUND AVGÅR MOT STOCKHOLM KL. 16.30
FÖRUTOM EN VACKER SJÖRESA KAN DU AVNJUTA EN HÄRLIG MIDDAG OMBORD. HON ANLÖPER STOCKHOLM KL. 20.00.

BARNENS DAG PÅ RÅDHUSTORGET: HOPPBORGAR KL. 10.00-16.00 (INSTÄLLT VID FÖR STARK VIND.) ANSIKTMÅLNING KL. 10.00-16.00 BIBLIOTEKET ÖPPET KL. 11.00-14.00 LOTTENLUND/SLOTTET: KÄPPHÄSTHOPNING KL. 11.00-15.00 KÄPPHÄSTAR FINNS ATT LÅNA.

Ångans dag firar 40 år i år

För 40:de året i rad firas traditionsenligt Ångans dag i vackra Mariefred. Ett initiativ från Östra Sörmlands Gruvförening i Skottvång har blivit kär folktradition, som i år firas med jubileum.

Under denna dag välkomnar vi sommaren och firar Sverige och vår stolta industrihistoria. En fest för hela familjen och hela bygden! Festligheterna pågår från klockan 10, då marknaden på Rådhusorget öppnar samtidigt som entusiastfordonen anländer till Hamnplan, och fortsätter sedan under hela dagen.

Bil, moped eller annat fordon spelar ingen roll. Alla entusiastfordon är välkomna och för den som vill visa upp sitt fordon krävs ingen föransmälan. Det är bara att rulla in och hoppas att just ditt fordon kammar hem priset som delas ut kl. 14:00. Björn Sundfeldt, ordförande för imariefred.nu som står som arrangör, tror på rekorduppslutning med upp mot 200 olika fordon!

Vill du hellre åka med än köra? Hoppa då på de klassiska ångtågen som kör Mariefred – Läggesta – Taxinge på 100 år gamla smalspår. Östra Södermanlands Järnväg grundades år 1959 och är Sveriges äldsta museijärnväg. Res tillbaka i tiden

medan ångloket med sitt karaktäristiska frustande tar dig till Taxinge där du kan njuta av de vackra omgivningarna och norra Europas största kakbuffé.

13:30 lägger stoltheten Maja åter igen till vid ångbåtsbryggan, som under vintern har renoverats och rustats upp. Kommunråd Jacob Högfeldt inviger nya bryggan klockan 13:00, och 13:20 håller musikkåren konsert. Det blir den fjärde bryggan i ordningen sen den första invigdes 1834. Vackra Maja är "bara" drygt 120 år, men vid Kölnholmen har ångbåtar anläppt sedan 1821, och det är glädjande att traditionen håller i sig så här mer än 200 år senare. Som vi skrivit om

tidigare har även Maja fått sig en varsam renovering och är nu åter i kördugligt skick. För den som vill åka med premiärturen avgår den från Stockholm kl. 10:00.

Dagen är inte bara en homage till vår svenska industrihistoria utan också en del av ett levande kulturarv och en källa till stolthet och samhörighet. Givetvis har slottet öppet med guidade turer, och den som är hungrig kan slå sig ner på Callanderska Gården eller några av de andra fiken runt om i staden. Låt nationaldagen gå i nostalgins tecken och njut av folkfesten som intar staden.

TEXT: EMY JÖRLIN



I år firar Ångans dag 40 år som en högtidsdag i Mariefred med omnejd. Dagen är en hyllning till sommaren, hemorten och allt vad "ågan" inneburit för vårt samhälle. Foto: Katrin Nilsson



Öppet nu!

Ladda snabbare!

3st publika 300kW-snabbladdare för personbilar.

Totalt 6 laddplatser, Skogsborgsvägen 14



SOMMARMUSIK

MARIEFREDS KYRKA

Sön 28 juni kl. 18 - "Sånger av Olle Adolphson"

Linda Nordin Johansson, sång
Anders Delin, gitarr

Ons 8 juli kl. 18 - "I dina ögons klara morgonljus"

Helena Ek, sång, fiddla, vevlira
Peter Janson, kontrabas

Sön 19 juli kl. 18 - "Trio de Luxes favoritlåtar"

Erik Sunnerstam, flöjt
Marie-Louise Sjöberg, violin
Lena Müller, cello

Ons 29 juli kl. 18 - "Reflektioner från när och fjärran"

Tove Törngren, cello
Liv Skareng, gitarr

Sön 9 aug kl. 18 - "Den gustavianska orgelmusiken"

Jan H Börjesson, Strängnäs Domkyrkoorganist

Ons 19 aug kl. 18 - "Från psalmer till Bach – jazziga tolkningar av tidlösa melodier"

Svenska psalmjazztrion
Jonathan Fritzen, piano

Ung och äventyrssugen?



Tre aktiviteter för dig som vill utmana dig själv i sommar.

Grottkrypning i Åkers styckebruk (för dig född 2007-2012)

Den 16 juli finns möjlighet att gemensamt utforska grotterna kring Mörtsjö ringmur. Ni träffas antingen utanför Strängnäs resecentrums nedre entré 13:20, eller Läggesta station framsida kiosken 13:40. Kom i oömma kläder och ta med vattenflaska! Aktiviteten är gratis och du bokar din plats i Ungdomsappen.

Testa klättring med utsikt över Mälaren

Åk gemensamt med Drömfabriken och en erfaren instruktör för att testa klättring på en klippa nära Stallarholmen. Den 8/8 (8-12 år) och 9/8 (13-16 år) möts ni utanför Toresunds kyrka för samåkning till aktiviteten. Anmälan sker via e-post till instruktör Anders Wilson på wilsonman82@gmail.com, max 10 deltagare. Aktiviteten kostar 300 kronor och betalas med swish.

Prova vattenskidor i Nykvarn

Är du nyfiken på att åka vattenskidor? Kom till Sundsviks badplats, Lilla Turingen, den 4 juli mellan 10-15, då VSK Kringlan anordnar en prova-på-dag. Aktiviteten är gratis men platserna begränsade. Anmäl gärna intresse på vskkringlan@hotmail.com

Spring ett lopp i sommar

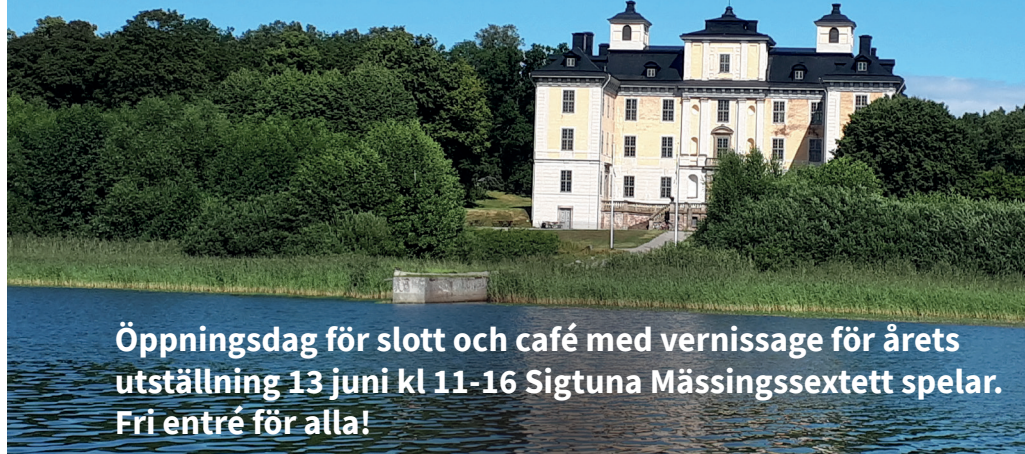
Sommaren står för dörren och med den viljan att ge sig ut och njuta av vår fina natur. Ett trevligt sätt att göra det är att haka på den exploderande trenden med löpning, som i år har präglats av begreppet "slow running" där fokus ligger på hälsa och välmående snarare än att jaga tider vilket har sänkt trösklarna för fler att ge sig ut i spåren. I Mariefred finns det klassiska Semesterloppet, som går av stapeln den 27 juni. Välj mellan 5 och 10 kilometer, spring- eller gångklass. I år arrangeras det av Ärla sportklubb i samarbete med IFK Mariefred, och anmälan sker via deras hemsida. För den som verkligen vill utmana sig arrangeras Sörmland 100 miles med start i Mariefred i slutet av september.

Nyfiken på löpning men har svårt att komma igång? Sök dig till anrika Enhörna IF Löpning som har träningar i Enhörna varje måndag. Läs mer på deras hemsida.



Varje sommar arrangeras Semesterloppet - med start och mål - mitt i Mariefred.
Foto: Katrin Nilsson

DET HÄNDER PÅ MÄLSÅKERS SLOTT



Öppningsdag för slott och café med vernissage för årets utställning 13 juni kl 11-16 Sigtuna Mässingssextett spelar. Fri entré för alla!

SOMMAREN 2026

Öppettider för slott och café

Fredag-söndag
kl 11-16 t.om 30 augusti
Entré till slottet 60 kr
Öppen guidning lördagar kl 12:30
Pris 120 kr inkl entré
Barn upp till 12 år gratis

Hundar är välkomna

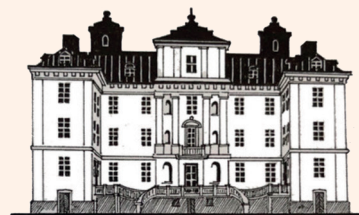


I Riddarsalen blir det underhållning på söndagar och i slott och källare Mys & Rys; Rys för barn vid tre tillfällen

I parken spelar Stallarholmens kulturförening "Wilhelm Tell" i juli

14-15 augusti - Stallarholmens Visdagar

Läs mer om allt och boka biljetter på www.malsaker.nu



FÖRENINGEN
MÄLSÅKERS
FRAMTID

Det blir en sommar

Begreppet hemester fick sig ett uppsving under covid och med tanke på det rådande världsläget, de skenande flygbränslepriserna och det nya virusutbrottet känns det kanske lite extra lockande att stanna på hemmaplan även i år.

Och varför inte, när Sverige är så vackert och står i sin mest prunkande skrud? Äntligen lyser solen över Sörmland, nu är inte rätt tillfälle att resa iväg. Det kan vi spara till novembermörkret. Att semestra hemmavid är både

budgetvänligt och praktiskt, men det är också ett tillfälle att se på sin hembygd med nya ögon, att upptäcka dolda pärlor och se skönhet i sådant man i vardagen annars rusar förbi. Man ska inte heller underskatta hur den nya uppskattningen som man kan få för sin ort kan spilla över i vardagen även efter att ledigheten har tagit slut, vilket förlänger semesterkänslan. Det kan också vara ett utmärkt tillfälle för den som kan jobba hemma att få en energiinjektion i form av ett miljöombyte. Ytterligare en fördel är att man slipper långa resor som är både tids- och energikrävande. På hemmaplan behöver du inte ägna första dagen åt

att återhämta dig från resan eller stressa för att hinna med någon transfer, här börjar semestern ögonblickligen.

Med det sagt kan det ändå vara både roligt och skönt att faktiskt komma hemifrån och byta boende, och därför tipsar vi om några spännande och unika boenden i närområdet, för den som vill byta miljö utan att åka långt. Koppla av i något av dessa fyra unika AirBnB-boenden:

Off grid-stuga, Stallarholmen

Har du drömt om ett liv off grid? Eller vill du bara komma bort från det moderna livets distraktioner? Detta lilla minihus utanför Stallarholmen har varken

el eller rinnande vatten, mat lagas över öppen eld eller gasspis och vatten pumpas upp för hand ur egen brunn. Det finns en vattenrenare för dricksvatten och toaletten är en komposttoalett i ett separat uthus. För att ladda telefon och mindre småelektronik finns en solpanel. Hos denna gästfavorit är också husdjur välkomna. Här lever man enkelt, men utan stress. Stugan ligger ett par kilometer från Åleby Gård där du kan köpa viltkött i gårdsbutiken. Egen bil krävs för att ta sig till stugan, men väl där är det bara du och naturen.



Har du drömt om ett liv off grid? Eller vill du bara komma bort från det moderna livets distraktioner? Detta lilla minihus utanför Stallarholmen har varken el eller rinnande vatten, mat lagas över öppen eld eller gasspis och vatten pumpas upp för hand ur egen brunn.

Var i Sverige, igen

Glamping på Odensicke Gård

Bo med unghästar utanför tältduken i detta bekvämt inredda tält med dubbelsäng, med tillgång till både gasolgrill och kylskåp. På området finns också dass. Här lever du enkelt och avskilt bland gårdens djur, som du fritt kan besöka. På morgonen kan du plocka med dig frukostäggen direkt från hönsgården. På gården finns förutom hästar och höns även lamm, kaniner, alpackor och kor. Passa också på att besöka gårdsbutiken med produkter från gården och andra lokala producenter. Gården är också ett

spännande resmål för den historieintresserade, som kan passa på att vandra kring de fornnordiska gravarna som finns på området.

Egen ö utanför Enhörna

Är ni flera familjer som planerar att semestra ihop? Varför inte slå på stort med en egen ö. På ön Hamnskär finns två varsamt renoverade bostadshus med mycket hög standard. Resten av ön utgörs av naturreservat vilket bäddar för en lugn och ostörd vistelse. Öns natur är ett gammalt jordbrukslandskap där djurens betande har präglat landskapet och gamla lindar och ekar har

växt upp till trolsk skog. Här finns tillgång till alla typer av bekvämligheter samt bastu och båt med utombordare som ingår i hyran. De vackra omgivningarna ger olika möjligheter till rekreation som t.ex. bad, fiske, SUP, vandring och kajak.

Minibus i Mariefred

Ibland vill man bara vara i fred bland andra. Detta söta lilla hus på 15 kvm, mitt i Mariefred, passar den som reser ensam. Här bor du centralt med gångavstånd till allt som Mariefred har att erbjuda. Huset har ett litet pentry där du kan laga enklare måltider och

badrum med dusch. Ett litet men ombonat alternativ för den som enkelt vill turista på hemmaplan. Du välkomnas av en bäddad säng och har tillgång till WiFi och gratis parkering. Boendet tillhör ett av de populäraste boendena i området, så skynda dig att boka innan det blir fullt!

Bokning sker via AirBnB.

TEXT: EMY JÖRLIN

INGESTINA.SE

fixar rent & fint

Vi utför det mesta inom städ:

Kontor & lokalvård ✓

Hemstädning ✓

Flyttstädning ✓

Fönsterputsning ✓

Trappstädning ✓



0760-913156

Vi finns i
Södertälje,
Nykvarn,
Mariefred och
Strängnäs

HYR HOS OSS!

Bra priser och trevligt bemötande!

~~www.villamaskinisten.se~~
**VILLA
MASKINISTEN**

ETT NÄTVERK AV HYRMASKINER

VILLAMASKINISTEN MARIEFRED
har maskinerna till dina trädgårdsprojekt

MINIGRÄVARE

MINIDUMPER

SKYLIFT

MINILASTARE

JORBORR

MARKVIBRATOR

SLÄPVAGN

JORDFRÄS

HÖGTRYCKSTVÄTT

VEDKLYV

BUSK/GRÄSRÖJARE

ÅKGRÄSKLIPPARE

FLISMASKIN

VERTIKALSKÄRARE



BOKA
LÄTT OCH SMIDIGT!

www.villamaskinisten.se

070 716 15 88
mariefred@villamaskinisten.se

RES TILLBAKA I TIDEN MED ETT BESÖK PÅ STALLARHOLMENS VIKINGAFESTIVAL

Östa strand på Selaön förvandlas under en helg till en vibrerande vikingatida marknadsplats. I viken ligger mäktiga vikingaskepp och till tonerna av vikingakörer och folkmusik kan du utforska marknadsplatsen där kämpar visar upp vikingatida stridstekniker och lekar, gycklare bjuder till skratt och barnen kan besöka barnbyn eller prova på bågskytte och ponnyridning. Festivalen pågår 3-5 juli, läs mer på stallarholmensvikingar.se.



Vikingafestivalen arrangeras som vanligt på selaön. I år är det 3-5 juli som gäller. Foto: Katrin Nilsson

NY HANDLINGSPLAN FÖR BOSTÄDER I STRÄNGNÄS KOMMUN

I kommunens nya handlingsplan för bostadsförsörjning ligger fokus på att bredda och komplettera bostadsutbudet så att det ska passa för människor i olika åldrar och livssituationer. Fördelningen av bostädernas upplåtelseformer ska anpassas efter hushållens efterfrågan för att fler ska ha möjlighet att flytta hit och bo kvar. I planen ingår också satsningar på bl.a. skola, arbetsplatser och levande landsbygd för att göra kommunen till en attraktiv plats att bo på.

Utöver det vill man också stärka utvecklingen kring stationsområdena i Läggesta med Mariefred och Åkers styckebruk, samt skapa förutsättningar för Stallarholmen att växa. Läget vid Mälaren lyfts fram som en viktig komponent, där man vill ”dra fördel av Mälarens vatten och förverkliga städerna (Strängnäs och Mariefred) samt tätorten (Stallarholmen)”. Planen tar fasta på kommunens övergripande utvecklingsstrategi som pekar på hur kommunen kan växa från dagens 39 000 invånare, till 50 000 år 2040. Strategin utgår från kommunens flerkärniga struktur, där 30 % av tillväxten planeras ske i Läggesta-Mariefred-Åkers styckebruk och 10 % i Stallarholmen. Medborgare kan inkomma med synpunkter på förslaget fram till 7 juni.



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

TILLSAMMANS FÖR EN LEVAND PLANET

WWF arbetar över hela världen för att bevara hotade arter och livsmiljöer. Vi strävar efter att bromsa klimatförändringarna och uppnå ett hållbart nyttjande av våra naturresurser, så att de ska räcka också till kommande generationer.

Stöd vårt viktiga arbete. Välj det sätt som passar dig bäst!

BLI FADDER

wwf.se/blifadder



GE GÅVA

Swisha 901 9746

© Tjuff / Shutterstock.com

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

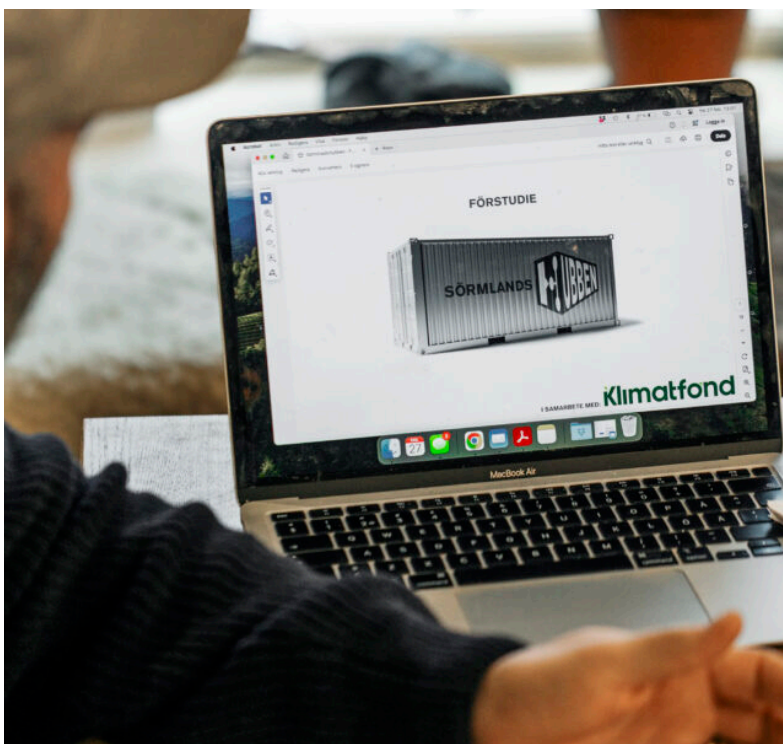
GÖR EN LIVSVIKTIG INSATS

Bli månadsgivare på
lakareutangranser.se



MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

Stöd till Sörmlandshubben



Målet med projektet är att få ut fler sörmländska varor på marknaden i ett lönsamt och klimatsmart system för lokalproducerad mat och dryck. Jonas Fläckerud (t.h) är projektledare. Foton: Strängnäs kommun.

Sörmlandshubben får stöd från Klimatfond Strängnäs för att stärka lokal livsmedelsförsörjning.

Strängnäs kommun satsar på en ny logistiklösning för att för enkla handel med lokalproducerad mat och dryck i området. På mötesplatsen Kranen i Mariefred växte idén fram om en gemensam modell för att minska transporter, spara tid och stärka lokal livsmedelsförsörjning. Målet är att få ut fler sörmländska varor på marknaden i ett lönsamt och klimatsmart system för lokalproducerad mat och dryck. Med på tåget finns både producenter, krögare och företagare.

Tanken är att en dygnet runt-öppen kylcontainer ska utgöra en gemensam omlastningsplats, där lokala producenter och odlare kan lämna sina varor när det passar dem, medan butiker och restauranger kan hämta varorna vid ett senare tillfälle. I sommar testas lösningen i praktiken, då en första hubb placeras ut i Mariefred. Om den första utvärderingen är positiv kan projektet skalas upp till fler platser i kommunen.

Lösningen ska låta verksamheterna fokusera på sina kärnuppdrag. Med hubben på plats kan tid som nu spillas på att transportera mat istället läggas på att producera och tillagad den. Förutom minskade utsläpp bidrar mer lokal handel till fler jobb och ökad företagsamhet, samt ökade skatteintäkter och en starkare matberedskap. Med en kortare logistikkedja kan leveranser ske även vid kris på ett både tids- och kostnadseffektivt sätt, vilket minskar matförsörjningens sårbarhet. I oroliga tider är detta särskilt viktigt för samhället, och just matberedskap är en fråga som är brännande aktuell i det rådande omvärldsläget. Det finns en efterfrågan på lokala varor, men just logistiken har uppgetts som ett hinder för både producenter och krögare. Sörmlandshubben hoppas kunna lösa den knuten och få till stånd ett effektivare flöde som är till gagn för både handlare och producent, och i förlängningen hela regionen.

Fem tips för att handla lokalt: Fäboda färbod hittar du på Fäboda Gård i närheten av Skottvångs Grufva i Mariefred, här säljer de lamm- och fårkött, skinn och

hantverk. Öppet lördagar 12-15. Kilfröslunda gård, Stallarholmen, erbjuder självplock av jordgubbar och gårdsförsäljning av grönsaker. För aktuella öppettider och sortiment, besök deras Facebooksida.

Mer lokalt än hemma i trädgården eller på balkongen kan det knappast bli. Köp både plantor och kvalitetsjord hos Norrlöts handelsträdgård, Norrlöts Gård, Enhörna. Öppet alla helgfria lördagar året runt. Kl. 10 - 18, växthusbutiken öppen även vardagar kl. 10 - 18.

På Herrviks gård, Nykvarn, finns både kött, ägg och honung. Maila maria@herrviksgard.se för att boka en tid.

Flera aktörer är också verksamma via REKO-ringar på Facebook.

Äntligen maskrosor

Översållas din gräsmatta också av de lysande små solarna? Toppen! Då kan du göra din egen veganska honung med smak av sol och sommar. Ett trevligt komplement till din egen matberedskap.

Du behöver:
1-2 dl gula kronblad
Zest från en ekologisk citron
3 dl vatten
5 dl socker

Gör så här:

Dra bort de gula kronbladen från maskrosen, försök undvika att få med något av det gröna, det smakar beskt.

Ge eventuella småkryp en chans att krypa bort och skölj sedan kronbladen i kallt vatten

Blanda kronblad, zest och vatten i en gryta, koka upp och låt sjuda i ca. 20 minuter.

Dra av från plattan och låt svalna.

Sila av kronbladen och håll upp vätskan i en ren gryta.

Häll i socker och låt koka i ca. 40-60 minuter. Rör inte runt för mycket i grytan, då bildas kristaller. Lite tillsatt syra från citron kan förhindra detta och ge en trevlig syrlig smak till honungen.

Häll upp i rena, varma burkar. Låt svalna något innan du skruvar på locket.

Förvara mörkt och svalt, öppnad burk i kylskåp, och njut av din hemmagjorda honung.

TEXT: EMY JÖRLIN

*Josephsons
Kakelugnsmakeri AB*



Vi bevarar gamla traditioner och skapar nya

Kakelugnen har värmt svenska hem sedan 1700-talet. Det gör den lika bra idag och dessutom så vacker att beskåda. Därför jobbar vi med att installera och renovera kakelugnar, bakugnar, vedspisar, öppna spisar och kaminer.

Välkommen att kontakta oss för kostnadsfritt hembesök och offert.

Brottberga Gård 1, Västerås | Tel: 0739 83 85 89 | www.josephsonskakelugnsmakeri.com

Fria busskort för unga i Strängnäs

Alla barn mellan 6 och 18 år som är folkbokförda i kommunen kan nu få ett gratis busskort. Kortet kan fås från 1 juli det år barnet fyller 6 år, till 30 juni det år barnet fyller 18. För att få ett busskort måste man anmäla det till kommunen via länkar på kommunens hemsida. Kortet gäller alla dagar, även lov, inom Strängnäs kommun.



Stark ekonomi i kommunerna

Nämnderna i Strängnäs kommun redovisar ett överskott för 2025 på 36 miljoner kronor med en soliditet på 36 procent. Detta innebär goda förutsättningar för framtiden och en överlag stabil ekonomi, menar kommunens ekonomichef. Även Nykvarns kommun redovisade ett överskott på 17,2 miljoner. Plusresultatet visar att kommunens strategiska arbete för att återställa budgetbalansen och se över sina kostnader har gett önskat resultat, och kommunen är väl förberedd för kommande utmaningar, enligt kommunstyrelsens ordförande Märtha Dahlberg.



Fira mors dag i Stallarholmen

31 maj bjuder Stallarholmens Nätverk in till Stallarholmsdagen på Östabadet mellan kl. 11-15. Här kan du uppleva den lokala gemenskapen, smaka på vad Stallarholmens lokala producenter har att erbjuda och ta del av underhållningen på scen. Självklart finns flera aktiviteter även för barnen. Detta är en dag för familj och vänner! För scenprogram och mer info om deltagande aktörer, besök <https://www.stallarholmen.info/natverket/stallarholmsdagen-2026/>.



Avveckling av första insatsperson i Stallarholmen

Efter utvärdering har kommunen beslutat att inte fortsätta med första insatsperson (FIP) i Stallarholmen. Detta på grund av att FIP under testperioden larmats vid få tillfällen, samtidigt som insatstiden påverkats marginellt. Ofta har räddningstjänst varit på plats samtidigt, och CIP (civil insatsperson) har kunnat agera ännu tidigare. Istället kommer man stärka andra resurser, genom att satsa på att utveckla brandvårn och arbetet med civila insatspersoner.

Vill du engagera dig i brandvärnet? Räddningstjänsten ordnar informationsträffar på brandstationen i Strängnäs: 25 maj klockan 17.30

Det blir jättebra!

Est. 1992

Andreas Jöhnemark



Byggnadsfirma AB

Andreas 070-344 05 35 Axel 070-684 08 12

Brogatan 21 Stallarholmen

www.johnemark.se

Elsas Skafferi

Nu i maj avlöser firandena varandra i en rasande fart och avslutas vid midsommar. Så många tillfällen att samla släkt och vänner, härligt!

Jag passar på att slå ett slag för en gammal klassiker. Kall inkokt lax serverad som sig bör med dillmajonnäs och pressgurka. Har du riktig tur finns nypotatis att köpa som du kokar med några kvistar dill och lite salt. Så enkel mat, men så oerhört gott. Smaklig läsning!



Kall inkokt lax, 8 port

Ca 1,5 kg lax
2,5 L vatten
1 dl vitvinsvinäger
2 msk salt
5 hela kryddpepparkorn
2 hela vitpepparkorn
1 lagerblad
1 morot, skalad i skivor
1 gul lök, skalad i skivor

Skär fisken i portionsbitar. Lägg dem i en gratängform med hög kant. Koka vatten, vinäger, salt, pepparkorn, lagerblad, morot och lök i 15 minuter. Sila lagen het över den okokta fisken, lagen ska täcka fisken med 1 cm. Täck med smörpapper och låt fisken kallna i spadet.

Tips!

Pimpa din iläggning med senapsfrö, hackad persilja eller dill

Pressgurka, 8 port

1 gurka
1-2 tsk salt
½ dl ättika
1 dl strösocker
1 ½ dl vatten
några vitpepparkorn
Skiva gurkan riktigt tunt.
Lägg den på en tallrik och strö över salt.
Lägg en bit bakplåtspapper över gurkan och ställ en tallrik ovanpå.
Ställ en tyngd ovanpå tallriken och låt stå minst 30 min.
Blanda ättika med socker och vatten tills sockret lösts upp.
Häll av gurkvattnet, lägg gurkan i en burk och fyll upp med ättikslagen.



Blommor i kruka

Nu är våren passerad och vi går in i försommar, det är väl blommornas tid ändå. En kruka vid dörren, på balkongen, på uppfarten eller på uteplatsen.

Att få ha en kruka eller två att pyssla om kan räcka gott och väl om man inte har en trädgård eller helt enkelt inte hinner eller orkar med resten av trädgården precis nu. Då blir man glad av en kruka med sommarblommor som man får gå och plocka på lite granna och vattna och gödsla.

Sommarblommor är anueller dvs ettåriga växter som blommor och lever en säsong och många blommor ända fram till frosten.

Det absolut tåligaste, vill jag påstå, är ändå pelargoner. De behöver ingen jättekruka, de gillar

att ha det trångt om rötterna och vill inte stå för blött, utan torka upp mellan varven och de älskar näring och sol. Perfekt för dem som glömmer att vattna. Pelargoner kan man också ha i ett solgassande fönster även inne och de går också att övervintra.

Till sommarblommorna är det bra att köpa en BRA jord som är långtidsgödslad, och gärna med lecakulor då behövs inget extra gödslande under säsongen möjligen mot slutet. Vanlig planteringsjord går också bra men då kan man behöva fylla på med lite näring efter ett tag.

Perenner (fleråriga växter) i kruka fungerar också många gånger. Alla klarar inte att stå i kruka under vintern dock och sedan är det inte samma långa blomprakt som hos sommarblommor.

Att välja hårdigare och tåliga sorters perenner är då att föredra tex Alunrot, Kärleksört, Röllika, Stäppsalia eller ulleternell.

Har man jord i krukorna

från förra året så är den ju ganska mager nu, men du behöver inte byta ut all jord. Ta bort de översta lagret ungefär så mycket eller lite mer som krukans till blomman är hög, den som du ska plantera alltså.

Vilka ska man välja? Den frågan får vi ofta på Smedjans trädgård. Det finns så mycket att välja på av färg, form och alla olika sorter. När det gäller sommarblommor kan man ju verkligen testa och göra om och göra annat året därpå. Många har hittat sin favoritkombination och kör samma varje år. Man kanske vill att det ska passa till husets färg eller så ärt det en plats

där skuggtålig blomma behövs.

Att kombinera växter som har 'olika uttryck' höjd och kontrast tycker jag är fint.

I krukans på bilden har jag valt Ckokladskära som blir hög och två olika sorters tvilling-sporre som har små skira blad och blir lite hängande över kanten. Mörkt ihop med rosa i olika nyanser, fint!

Valet är fritt och ditt!

NINNA LINDSTRÖM, TRÄDGÅRDSMÄSTARE PÅ SMEDJANS TRÄDGÅRD I MARIEFRED



Fyll botten med lecakulor 5-10 cm beroende på krukans form och höjd. Leca håller näring och fukt och blir som en liten reservoar i botten. Fyll på med bra näringsrik jord nästan ända upp. Ta försiktigt ut plantan från plastkrukan, det brukar gå bra om man klämmer lite från olika håll. Gräv ett hål i jorden och stoppa ner plantan, fyll på med mer jord runt om det behövs. Vattna! Växter i krukans Chokladskära, Tvillingssporre.

Musik på Gripsholm



De 
Kungliga
Slotten

Konsertserie 2026

Fyra konserter på
Gripsholms Slott, samt
en teaterföreläsning
med musikinslag.

Kammarkören Cantate

6 juni kl. 17.00
Rikssalen, Gripsholms Slott

Kulleteatern

17, 18, 19 juli kl. 17.00
Inre borggården,
Gripsholms Slott

Bellmandagen

Carl Ackerfeldt, operasångare,
vissångare, trubadur
26 juli kl. 14.00
Slottsholmen,
Gripsholms slottspark

Duo Visklang

William Sundman Sääf,
Andreas Sporrang
26 juli kl. 17.00
Gustav III:s teater,
Gripsholms Slott

Folkmusik PTSG

Folke Dahlgren, Alfred Gefwert,
Bruno Andersen, Amy Hakanson
1 augusti kl. 17.00
Rikssalen, Gripsholms Slott



Biljetter och information:

[Kungligaslotten.se](https://www.kungligaslotten.se)