

MÅSEN

MARIEFREDS TIDNING

DIN LOKALA GRATISTIDNING FÖR MARIEFRED,
ÅKERS STYCKEBRUK, STALLARHOLMEN,
STRÄNGNÅS, ENHÖRNA OCH NYKVARN

**VÄLKOMMEN
ATT
ANNONSERA!**

RING/SMSA 0760-051319
MEJLA: MALIN@OFRESLOTSMEDIA.SE

JUNI 2026

Glad midsommar
önskar MT/Måsen

Midsommar igen!



Välkomna till
månadens MT/Måsen!

Sommaren har börjat fint,
inte bara för den fotbollsintresserade utan också för oss andra.

Sol och regn i en lagom
blandning, precis som en
svensk sommar ska vara.

Vi hoppas att alla våra läsare
har en semester eller ett
sommarlov att se fram emot
och kanske en del spännande
planer att genomföra.

För den som stannar hemma
i år väntar en lång rad
roliga aktiviteter att ta del
av.

Strängnäs, Nykvarn, Åkers
styckebruk, Stallarholmen,
Enhörna och förstås Mariefred –
i vårt område finns
något för alla.

Glad midsommar så länge –
så hörs vi snart igen!

/Nygamla redaktionen på
MT/Måsen

MÅSEN

MARIEFREDSTIDNING

MARIEFRED • ÅKERS STYCKEBRUK • STALLARHOLMEN • STRÄNGNÄS • ENHÖRNA • NYKVARN WWW.MARIEFREDSTIDNING.SE

Medarbetare

REDAKTÖR: EMY JÖRLIN
SÄLJANSVARIG: MALIN JOHANZON

Hemsida

WWW.MARIEFREDSTIDNING.SE



Följ oss!

@MARIEFREDSTIDNING

VILL DU ANNONSERA ELLER TIPSA?

KONTAKTA OSS PÅ:
0760-051319/MALIN@OFRESLOTTSMEDIA.SE

Utgivning

MT/MÅSEN trycks av Bold Printing Mitt i Sundsvall. Allt material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.

Kontakta oss för redaktionella
samarbeten. Mejla
malin@ofreslottsmidia.se
eller ring 0760-051319

MT/MÅSEN FORTSÄTTER SOM MÅNADSTIDNING UNDER 2026

PÅ FREDAG I FÖLJANDE VECKOR FINNS DEN I TIDNINGSTÄLLEN,
MÅNDAG SAMMA VECKA VILL VI HA DITT ANNONSMATERIAL:
VECKA 5, 9, 13, 17, 21, 25, 31, 35, 39, 43, 47, 51.

VÄLKOMMEN ATT SYNAS I DEN "GAMLA LOKALBLASKAN",
SOM ALDRIG GER UPP! KONTAKTA: ANNONS@OFRESLOTTSMEDIA.SE

HÄR KAN DU HÄMTA MÅSEN

CESSIS BLOMMOR I MARIEFRED, LILLA GALLERIAN I ÅKER,
GULAN I STALLARHOLMEN, CAFÉ PRINSEN I STRÄNGNÄS
OCH BIBLIOTEKET I NYKVARN

Nominera till hållbarhetshjälte



Känner du till ett lokalt initiativ värt att lyfta ur ett hållbarhetsperspektiv? Då kan du nominera dem till Strängnäs kommuns klimat- och hållbarhetspris. Genom detta pris vill kommunen lyfta företag, föreningar och organisationer som gör skillnad för en grönare och skönare kommun.

Inom begreppet hållbarhet ryms här både sociala, ekonomiska och miljömässiga insatser som på något sätt bidrar till ett mer hållbart samhälle. Med priset vill kommunen både lyfta fram att förändring är möjlig, och inspirera fler att ta efter. Nomineringsformulär och mer information hittar du på kommunens hemsida. Nomineringen stänger 16 augusti. Foto: Noah Buscher

Sveriges första digitala ställverk

I samband med att anläggningen behöver moderniseras bygger Svenska kraftnät om ställverket i Åkers styckebruk. Det blir nu Sveriges första helt digitala ställverk. Tanken är att anläggningen ska fungera som modell för framtida stationer runt om i landet, men också utländska aktörer planerar studiebesök till anläggningen för att ta lärdom av utvecklingen och den nya tekniken.

Moderniseringen är ett viktigt led i både kommunen och hela Sveriges framtida elförsörjning. Utöver utökad kapacitet, blir det med den nya tekniken enklare att övervaka stationen samtidigt som fel kan upptäckas tidigare. Stationen väntas tas i drift sommaren 2026.



INGESTINA.SE

fixar rent & fint

Vi utför det mesta inom städ:

Kontor & lokalvård ✓

Hemstädning ✓

Flyttstädning ✓

Fönsterputsning ✓

Trappstädning ✓



0760-913156

**Vi finns i
Södertälje,
Nykvarn,
Mariefred och
Strängnäs**



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

TILLSAMMANS FÖR EN LEVANDE PLANET

WWF arbetar över hela världen för att bevara hotade arter och livsmiljöer. Vi strävar efter att bromsa klimatförändringarna och uppnå ett hållbart nyttjande av våra naturresurser, så att de ska räcka också till kommande generationer.

Stöd vårt viktiga arbete. Välj det sätt som passar dig bäst!

BLI FADDER

www.se/blifadder



GE GÅVA

Swisha 901 9746



Närvärpt, närodlat, närmalet. Somriga matupplevelser på Landsberga gård.

Vi i familjen Sandqvist är fjärde generationen på Landsberga Gård och här på vår vackra kungsgård har vi skapat ett centrum för närproducerad matkultur. I en tid där det mesta är industritillverkat någonstans långt borta värnar vi det närodlade.

I vår gårdsbutik har vi samlat matvaror och delikatesser från hela Uppland och i caféet serverar vi gårdens hemlagade och hembakade maträtter och bakverk, som du kan avnjuta på vår stora uteservering.

Våra utehönor värper goda ägg som vi säljer på gården och i butiker i närområdet och vi odlar eget spannmål som blir till mustigt mjöl i vår stenkvarn. På gården har vi också en sommarbutik med vackra inredningsprylar för livet på landet.

Besök oss i sommar och upplev gårdens lantliga och tidlösa atmosfär. Umgås, handla, vandra, fika och njut av närheten du också.



LANDSBERGA GÅRD

Centrum för uppländsk matkultur

Biskopskulla Landsberga 5, 749 63 Örsundsbro 070 643 55 34, butik@landsberga.se, landsberga.se

Gruvsommar

Den sörmländska gruvdriften har inte bara satt sin prägel på områdets lokalhistoria utan också på dess landskap. Runt om i regionen syns spår av gamla gruvor och bergsbruk, och det är en närvarande påminnelse om vardagen förr och människorna som levde då. Med hjälp av malmen som bröts i bergen kunde Sverige bli en stormakt att räkna med. Allt detta kan tyckas långt bort, men spåren i landskapet är fortfarande där, och det sker ett aktivt arbete för att lyfta fram och tillgängliggöra gruvhistorien i Åkers bergslag.

Än idag arbetar man också med järn i området. Åkers Sweden är en av världens största tillverkare av valsar till stålindustrin. Den första valsen tillverkades 1806, men bruket hade som säkert bekant haft tillverkning sedan slutet av 1500-talet. Denna långa historia sträcker sig symboliskt som en kedja av järn från dåtid till nutid.

En annan verksamhet som varit igång sedan samma tid, är Skottvångs gruva. Brytningen kan vara äldre än så, men den

första dokumentationen är från 1500-talet. I gruvan bröt man malm med hjälp av tillmakningssmetoden, vilket innebär att man eldar på berget och kyler med vatten så att berget spricker. Sedan användes spett och mankraft för att bryta malmen. Av detta ser man spår i områdets djupaste och äldsta hål Porthålsgruvan, eller Brända hålet som det också kallas, med anspelning på brytningsmetoden. För att få upp vatten ur den över 300 meter djupa Porthålsgruvan användes en pumpanordning av urborrade timmerstockar. Även kvinnor, barn och äldre var engagerade vid bergsbruken. Kunde man inte bryta malmen kunde man alltid vaska den. Då sorterades malm ut från gråberg och mull med hjälp av vatten.

Runt 1920 upphörde gruvdriften vid Skottvång, men i slutet av 50-talet kom familjen Serrander till platsen och bestämde sig för att restaurera den då förfallna gruvan. Det var också familjen Serrander som öppnade gruvan för allmänheten och gjorde den till ett besöksmål. Idag är gruvan fortfarande ett populärt utflyktsmål med ett fullspäckat sommarprogram. Helgerna inleds med bygdepub, där tanken är att hela bygden ska kunna samlas och koppla av tillsammans efter veckans slit, precis som man gjorde i gamla tider. Bygdepuben hålls i värdshuset,

där menyn varierar efter tillgång och säsong och maten alltid är hemlagad. Helgen rundas av i samma anda då man dukar upp till buffé som förutom vissa fasta inslag också tar till vara på de sista av helgens råvaror för att minska matsvinnet.

På gruvområdet arrangeras löpande konserter och andra aktiviteter, men det är på sommaren som området runt den gamla gruvan verkligen lever upp. Nu tänds kolmilan upp och namn som Marit Bergman, Lisa Miskovsky och Nynningen & Dag Vag drar folk till konsertkvällarna. Under dessa kvällar öppnar grillbuffén klockan 18, och spelningarna drar igång några timmar senare klockan 20. Från midsommar hålls spelningarna utomhus, för maxad sommarkänsla. I samarbete med GiG jazzförening spelar också artister som Åsa Jinder, Lars Bygdén och Sunnan på scen.

Skottvång har i samarbete med EPOS, LP Flamenco och Groove i Gnesta utvecklat ett artistresidens där en kvinnlig artist under en veckas tid får sina omkostnader betalda på Skottvång för att under en veckas tid kunna fokusera på sin skapande verksamhet. Årets artist är riksspelman Alvina Herbinger Rygne med stort intresse för folkmusik. Hennes konsert har fri entré och infaller på lördagen

den 8 augusti.

Givetvis har barnen ett eget program, där de bland annat kan uppleva hur det var att arbeta i en gruva under 1600-talet, sjunga sånger med Pettson och Findus, gå på plaskig badjazzkonsert eller lära sig jojka med grammisnominerade Sara Ajnnak. Fullt program för både barn och vuxna, samt möjlighet att köpa biljetter, hittar du på hemsidan www.skottvangsgrufva.com

Om kvällen blir sen finns enkel övernattnings i form av en gammal skogsarbetarbarack med tio bäddar, uppförd av Östra Sörmlands Gruvförening. Du kan hyra hela längan eller bara en bädd, allt efter behov. Du kan också bo över i Häxans stuga, eller nyttja ett mindre antal ställplatser på gruvans parkering. Vid Skottvångs gruva börjar också etapp 16 av Sörmlandsleden för den som vill fortsätta utforska området. Följer man leden kommer man snart till Älgsjöbackens gruva från 1600-talet och efter ytterligare någon kilometer når man Bredsjön, där skyltar informerar om den kolmila och kolarekoja som tidigare låg på platsen. Här finns också vindskydd för den som vill vila eller övernatta, för att sen fortsätta vandringen genom områdets rika historia.

TEXT: EMY JÖRLIN





SOMMARMUSIK

MARIEFREDS KYRKA

Sön 28 juni kl. 18 - "Sånger av Olle Adolphson"

Linda Nordin Johansson, sång
Anders Delin, gitarr

Ons 8 juli kl. 18 - "I dina ögons klara morgonljus"

Helena Ek, sång, fiddla, vevlira
Peter Janson, kontrabas

Sön 19 juli kl. 18 - "Trio de Luxes favoritlåtar"

Erik Sunnerstam, flöjt
Marie-Louise Sjöberg, violin
Lena Müller, cello

Ons 29 juli kl. 18 - "Reflektioner från när och fjärran"

Tove Törngren, cello
Liv Skareng, gitarr

Sön 9 aug kl. 18 - "Den gustavianska orgelmusiken"

Jan H Börjesson, Strängnäs Domkyrkoorganist

Ons 19 aug kl. 18 - "Från psalmer till Bach – jazziga tolkningar av tidlösa melodier"

Svenska psalmjazztrion
Jonathan Fritzen, piano

Mästerskap i Food Truck



17-19 juli har du möjlighet att smaka på mat från hela världen när Nordiska mästerskapen i Food Truck avgörs i Mariefred. Ta med vänner och familj att dela maten med så att ni orkar äta er igenom urvalet. Här står kärleken till maten i fokus, upptäckarglädjen och nyfikenheten på nya smaker och platser.

Under lördag och söndag kan du äta dig genom utbudet mellan 11-18, medan söndagen rundas av kl. 16. Festivalen uppmanar besökarna att om möjligt medta egna bestick för att minska användningen av engångsartiklar.

Foodtrucksen tävlar i flera olika kategorier, som bästa kött och bästa vege, årets nyhet och barnjuryns favorit. Vinnarna koras vid Ångbåtsbryggan på söndag kl. 15. Foto: Amy Vann

Bokpromenad i Mariefred

Upplev Mariefred på ett nytt sätt med gratisappen Bokpromenad. I denna app leds du via en gps-karta genom Mariefred i böckernas spår. Medan du promenerar lyssnar du till en dramatisering av berättelsen som utspelar sig på platserna du befinner dig vid. På så sätt kommer staden till liv på ett nytt sätt. Appen innehåller flera promenader.

För barn och unga finns en vandring baserad på populära PAX-serien, där nordisk mytologi blandas med kittlande spänning och magi. För vuxna finns en promenad baserad på Kurt Tucholskys liv och verk.

Tucholsky kom från Tyskland men berövades sitt tyska medborgarskap av nazisterna, då han under 1920-talet i en uppsjö texter och artiklar försökte varna för den växande nazismen. Han spenderade sina sista år i Sverige och ligger begravd i Mariefred. Appen laddar du enkelt ner i din telefon, sedan är det bara stoppa i hörlurarna och börja promenera.



Välkomna till

GRIPSHOLMSGRILLEN

EVENTEMANG
Musik från klockan 20:00

- 27/6**
Stig boogie band
- 17/7**
Rogge Roll Duo 14:00-17:00
- 25/7**
Robbans Combo
- 29/8**
Rogge Roll Duo

Kom gärna in och prova våra *goda hamburgare* eller något vegetariskt och en kall dryck till det.

Vi har fullständiga rättigheter

Följ oss på sociala medier

...och håll utkik efter kommande evenemang

Trevlig sommar önskar vi på Grillen

GRIPSHOLMSVÄGEN 12, MARIEFRED
WWW.GRIPSHOLMSGRILLEN.SE /0159-10011



NORDKAP 8 DGR





Avresa: 24/6

Följ med till midnattssolens land och Europas sista utpost – Nordkap! Vi besöker Nordkapsklippan och njuter av fantastiska vyer och dramatisk natur på vår färd genom Sverige, Nordnorge och Finland. Bussresa, del i tvåbäddsrum på angivna hotell, sju x frukost, sju x middag – antingen serverad eller i buffeform, i programmet förekommande utflykter och entréer. Reseledare.

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
16 495:-
(ord pris 16 995:-)
Ange kampanjkod: 2026

INGMARSSPELEN I NÅS 2 DGR Sommarteater i Dalarna



Avresa: 27/6 **3 695:-**

Bussresa. Busskaffe med fralla dag 1. Del i dubbelrum på Quality Hotel Grand i Falun, 1 x frukost, 1 x tvårätters middag med kaffe – buffé eller serverad. Biljett till Ingmarsspelet i Nås och enklare lunch i form av Kolbulle på spelplatsen dag 1. Bussguidning runt Stora Stöten vid Falu gruva dag 2. Besök, introduktion och lunch inkl varmrätt, salladsbuffé, ostar, kaffe och kaka på Murboannas dag 2. Reseledare.

VISINGSÖ



Avresa: 27/6 & 15/8 **1 155:-**

Bussresa. Båtresa Gränna-Visingsö t o r. Lunch på Restaurang Solbacken - I lunchen ingår: varmrätt sik från restaurangens eget rökeri! Serveras med ekologisk potatis från Bengtsgården Visingsö, klassisk romsås & mixad sallad samt dryck och kaffe. Guidad rundtur med bussen på Visingsö. Kaffe och rulltårta på Gunnes väskor med möjlighet till inköp.

ÄNGELSBERG OCH OLJEÖN




Avresa: 27/6 & 29/8 **1 095:-**

Följ med på en stämningsfull dagsresa till Ängelsberg – ett av Sveriges mest idylliska och välbevarade brukssamhällen. Bussresa. Kaffe med smörgås hos Systarna på Gaggeska gården på Vallby Friluftsmuseum. Guidad visning av Ängelsbergs Bruk. Lunch inkl bröd, smör, sallad och kaffe på Nya Serveringen. Färjeöverfart och guidning av Oljeön. Busskaffe med bulle.

WIJ TRÄDGÅRDAR OCH OCKELBO MARKNAD



Avresa: 27/6 **1 095:-**

Vår dag blir en källa till inspiration, fylld av njutning för alla sinnen när vi besöker visningsträdgårdarna och vi avslutar dagen med ett besök på Ockelbo marknad som enligt tradition alltid hålls helgen efter midsommar. Bussresa. Entré och guidad visning av Wij Trädgårdar i Ockelbo. Lunch i Wij Trädgårdskök. I lunchen ingår varmrätt, bröd, sallad, smaksatt vatten och kaffe. Besök på Ockelbo marknad.

HELDAGSKRYSSNING MED DEN SVENSKA HURTIGRUTTEN



Avresa: 30/6 & 28/7 **1 395:-**

Följ med på en kryssning med "den Svenska Hurtigrutten" där vi under en heldag får uppleva den unika kombinationen av två storslagna naturattraktioner! Bussresa. Guidad kryssning med M/S Svea Lejon från Söderköping-Nyköping. Förmiddagskaffe med dubbelfralla. Lunch – fläskfilé – inkl kaffe ombord på båten.

NORGE – HÖGA BERG OCH DJUPA DALAR 5 DGR med Hardangervidda, Bergensbanan till staden Bergen och fjordkryss på världsarv





Avresa: 3/7 & 1/8

Följ med på en resa fylld av storslagna vyer, historiska pärlor och några av Norges allra vackraste naturupplevelser. Vi färdas med den legendariska Bergensbanan över Hardangerviddas mäktiga fjällandskap, upplever Bergen – "Staden mellan de sju bergen" – och glider fram mellan branta fjällväggar och glittrande vattenfall. Bussresa, del i tvåbäddsrum, 4 x frukost, 4 x middag, tågresor med Bergensbanan från Gol-Bergen, guidad tur i Bergen, fjordkryssning på Nærøy- och Aurlandsfjorden, övriga i programmet förekommande utflykter och ev entréer. Reseledare.

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
12 195:-
(ord pris 12 695:-)
Ange kampanjkod: 2026

GÖTA KANAL – BERGS SLUSSAR




Avresa: 4/7 & 1/8 **1 295:-**

Följ med på en resa längs en av de vackraste sträckorna av Göta Kanal där vi far genom slussar och över akvedukter samtidigt som vi ser landskapet passera – en oförglömlig upplevelse! Ett stopp vid Brunneby Musteri med möjlighet till inköp avslutar dagen. Bussresa. Båttur på Göta Kanal, Berg-Borensberg. Lunch ombord på båten bestående av varmrätt och kaffe – dryck ingår ej.

DAGSKRYSSNING PÅ KINDA KANAL




Avresa: 11/7 **1 395:-**

Upplev en avkopplande heldagstur längs vackra Kinda Kanal! Vi åker buss till Brokind och tar sedan båten tillbaka till Linköping. Under färden njuter vi av skiftande natur, handdrivna slussar, herrgårdar och ett slott. Bussresa, båttur på Kinda Kanal Brokind-Linköping, lunch ombord på båten bestående av varmrätt, smör, bröd, måltidsdryck, kaffe och kaka.

CARL LARSSON-GÅRDEN I SUNDBORN



Avresa: 11/7 & 15/8 **1 345:-**

Bussresa. Busskaffe med fralla. Lunchbuffé inkl dryck, kaffe och dessert på Hyttstugan i Sundborn. Guidad visning av Carl Larsson-gården. Entré till utställningen i Konsthallen Kvarnen - "Mera fröjd af lifvet - Carl och Karin Larssons vänner".

GÖTA KANAL OCH SANKT ANNA SKÄRGÅRD



Avresa: 12/7 & 23/8 **1 375:-**

Bussresa. Guidad kryssning med M/S Göta Lejon från Söderköping-Arkösund. Förmiddagskaffe med dubbelfralla. Lunch – fläskfilé – inkl kaffe ombord på båten – dryck ingår ej.

GÖTA KANAL – GENOM 12 SLUSSAR



Avresa: 19/7 **1 375:-**

Bussresa. Guidad kryssning med M/S Göta Lejon från Söderköping-Norsholm. Förmiddagskaffe med dubbelfralla. Lunch – fläskfilé – inkl kaffe ombord på båten – dryck ingår ej. Besök vid Handelsträdgården Löfstad slott.

BOHUSLÄNS PÄRLOR 4 DGR med Kosteröarna




Avresa: 28/7 **Pris för medlemmar i Björcksklubben: 8 195:-**
(ord pris 8 495:-)
Ange kampanjkod: 2026

Bussresa. Del i tvåbäddsrum på Bohusgården. Hotel & Konferens, 3 x frukost, 3 x middag i form av bistrobuffé med ett flertal kalla och varma rätter. 2 x lunch. Övriga i programmet förekommande utflykter och entréer. Reseledare.

ÅNGTÅG, VINERI & LINNÉ




Avresa: 1/8 **1 595:-**

Följ med på en nostalgisk resa med ångtåg och rälsbuss på museijärnvägen Lennakatten! Vi njuter av doften av stenkol och varm ånga på vår färd genom Upplands vackra landskap. Bussresa, tågresor Uppsala-Länna Bruk. Lunch inkl dryck och kaffe på Länna Bruks restaurang. Visning av Länna Bruk Dryckeshandel. Eftermiddagskaffe och besök i trädgården vid Linnés Hammarby.

INLANDSBANAN MED SVENSKA PÄRLOR 3 DGR





Avresa: 3/8

Pris för medlemmar i Björcksklubben: **6 195:-**
(ord pris 6 495:-)
Ange kampanjkod: 2026

Vi åker med Inlandsbanan längs sträckan mellan Mora och Östersund. Under resan upplever vi Dalarnas och Jämtlands vackra natur. Vi ser också Döda Fallet, den exotiska Thailändska paviljongen och besöker ett av Sveriges Världsarv Ol-Anders Gärd i Alfa. Man behöver inte vara bortrest länge för att uppleva mycket! Bussresa, 2 övernattningsnätter på angivna hotell, 2 frukostar och 2 middagar. I programmet förekommande utflykter och entréer. Reseledare

MAGISKA SKAGEN OCH LÄSÖ 4 DGR




Avresa: 4/8 **Pris för medlemmar i Björcksklubben: 9 295:-**
(ord pris 9 595:-)
Ange kampanjkod: 2026

Upptäck den magiska nordspetsen av Danmark med en resa till Skagen och Läsö. Bussresa. Båtresa Göteborg-Fredrikshavn t/r, 3 nätter Ange kampanjkod: 2026 del i dubbelrum på angivet hotell, 3 frukostar och 3 middagar. I programmet förekommande utflykter och entréer. Reseledare.

KLASSISKA INLANDSBANAN OCH NORSKA GULDKORN 6 DGR med Trondheim, Atlanterhavsveien och Geirangerfjorden



Avresa: 8/8

Från djupa skogar, berg och dalar till dramatiska fjordar, kust och hav – här avlöser de sagolika vyerna varandra. Resan bjuder på en fantastisk variation av både pittoreska byar och städer. Vi inleder i Sverige med en tågresa på klassiska Inlandsbanan, innan bussen tar oss vidare mot Norges absoluta höjdpunkter. Bussresa, Resa med Inlandsbanan dag 1, Mora-Östersund. Del i tvåbäddsrum på angivna hotell, 5 x frukost, 5 x middag – antingen serverad eller i bufféform. 1 x lunch i form av fisksoppa dag 4. Utflykter och entréer enligt program. Reseledare

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
14 795:-
(ord pris 15 295:-)
Ange kampanjkod: 2026

NORGE – VILT OCH VACKERT 4 DGR med Hardangervidda, Flåmsbana, Nærøfjorden och Hardangerfjordens äppelodlingar



Avresa: 9/8

Norge bjuder på dramatiska fjäll, djupa fjordar och oförglömliga vyer. Följ med på en resa med Bergensbanan, Flåmsbana och fjordkryssning genom några av landets allra vackraste landskap. Bussresa, del i tvåbäddsrum på angivna hotell, tre x frukost, tre x middag, två x lunch - paket som var och en plockar ihop från frukostbuffén på hotellet, tågresa med Bergensbanan och Flåmsbana, fjordkryss på Aurlands- och Nærøfjorden, rundtur och ciderprovning på Åga Sideri. Övriga i programmet förekommande utflykter och ev entréer. Reseledare.

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
10 395:-
(ord pris 10 695:-)
Ange kampanjkod: 2026

LOFOTEN 7 DGR

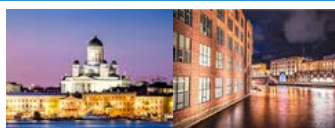


Avresa: 9/8

Följ med till Lofoten och upplev ett av Norges mest spektakulära landskap! Här möts dramatiska fjäll, djupa fjordar, pittoreska fiskebyar och ljusa stränder. Resan kryddas dessutom med en oförglömlig båtture genom den smala Trollfjorden. Bussresa, del i tvåbäddsrum, sex frukost, sex middag, varav en i form av en kopp fisksoppa och kaffe dag 4. Båttur till Trollfjorden, guidad heldagstur på Lofoten, samtliga färjeavgifter och utflykter enligt program. Reseledare.

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
16 595:-
(ord pris 17 095:-)
Ange kampanjkod: 2026

LYCKLIGA FINLAND 6 DGR



Avresa: 16/8

Bussresa, del i tvåbäddsrum på angivna hotell, båtresa Helsingfors-Stockholm med del i utsides tvåbäddshytt, fem x frukost, fem x middag – antingen serverad eller i bufféform, båtresa Umeå-Vasa med lunchbuffé i form av Skärgårdsbord ombord, i programmet förekommande utflykter, guidningar och entréer. Reseledare

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
13 595:-
(ord pris 14 095:-)
Ange kampanjkod: 2026

VÄRMLAND 3 DGR- med Selma Lagerlöfs LILJECRONAS HEM på Västanå teater



Avresa: 20/8

Bussresa, del i dubbelrum på Scandic Karlstad City. 2 x frukost, 2 x middag, varav en 3-rättersbuffé inkl. kaffe på hotellet dag 1 och teatermiddag i form av varmrätt och kaffe i pausen på Västanå Teater dag 2, 3 x lunch inkl. bordsvatten och kaffe - serverad eller buffé. Entré och guidad visning på Alsters Herrgård. Entré och guidad visning på Märbacka. Entré och guidad visning på Sandgrund Lars Lerin. Biljett till Västanå teaters föreställning "Liljecronas hem" i Berättarladan. Stopp i Wadköping i Örebro. Reseledare.

5 995:-

HJÄLMARE KANAL OCH ARBOGA BRYGGERIMUSEUM



Avresa: 20/8

1 685:-

Följ med på en guidad kryssning med m/s Gustaf Lagerbjelke där vi i lugn och ro glider utmed Sveriges äldsta konstgjorda vattenväg - Hjälmar Kanal. Bussresa, båttur med m/s Gustaf Lagerbjelke på Hjälmar Kanal. Lunch inkl. varmrätt, lättdryck och kaffe ombord på båten. Guidad visning vid Arboga Bryggerimuseum. Busskaffe med bulle.

SAGOLIKA SOMMEN OCH SHOPPING PÅ TORPÖSLINGAN



Avresa: 22/8

1 345:-

Bussresa, Färja till Torpön, Besök på Naturum Sommen. Lunch på Restaurang Färjeläget, I lunchen ingår; Torpöallik bestående av varmrökt regnbågslox med kokt potatis, römsås och räkor, dryck och kaffe, Besök och liten provsmakning vid Nääs gårdsbryggeri, Kaffe med ostkaka, sylt och grädde på Brostorps gård.

POLEN - HISTORISKA GDANSK OCH SOLIGA SOPOT 4 DGR



Avresa: 23/8 och 14/9

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
7 395:-
(ord.pris 7 695:-)
Ange kampanjkod: 2026

Bussresa, Båtresa Karlskrona- Gdynia t/r, del i tvåbäddshytt insides, Del i tvåbäddsrum på angivet hotell. 3 x frukost, 3 x middag. Lokalguide i Gdansk. I programmet förekommande utflykter och entréer. Reseledare.

BALTISKA PÄRLOR 6 DGR



Avresa: 26/8

Bussresa, Båtresa Nynäs-hamn-Ventspils och Tallinn -Stockholm t/r, med plats i insides tvåbäddshytt, del i tvåbäddsrum på angivna hotell, 5 x frukost, 4 x middag, 1 x lunch enligt program – antingen serverad eller i bufféform. I programmet förekommande utflykter och entréer. Svensktalande guide som följer med på resan.

Pris för medlemmar i Björcksklubben:
11 995:-
(ord.pris 12 495:-)
Ange kampanjkod: 2026

UPPTÄCK SOMMARENS BÄSTA KRYSSNINGAR

VISBY 3 DGR



Avresa: 21/6, 25/6, 28/6, 30/6, 2/7, 5/7, 7/7, 12/7, 14/7, 16/7, 19/7, 21/7, 26/7, 28/7, 2/8, 4/8, 6/8, 9/8, 11/8, 16/8 & 23/8

Pris fr.

1 100:-

Åk med Birka till Visby och njut av en härlig kryssning med skärgård, soldäckshäng, god mat, nöjen och inte minst – en dag i semesterpärlan Visby. Kryssning med Birka Stockholm-Visby inkl. del i 2-bädds insideshytt. Bussanslutning t/r (ord. anslutningstrafik). Bränsle-/utsläppstillägg.

DAGSKRYSSNING INKL BUSS MED VIKING GRACE OCH VIKING GLORY

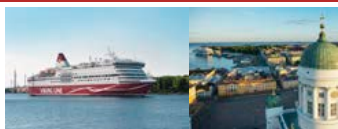


Avresa: Varje dag 22/6-16/8

Pris fr. 295:-

En dagskryssning i Stockholms skärgård är perfekt för dig som vill fly landbacken en stund, andas frisk havsluft och få lite sol på näsan. Ombord finns allt du behöver för en minnesvärd dag. God mat, prisvärd taxifreeshopping, spaupplevelser, musik och milsvärd utsikt åt vilket håll du än tittar. Dagskryssning Stockholm-Mariehamn med fartygsbyte i Mariehamn inkl. buss t/r samt bränsle-/utsläppstillägg.

HELSINGFORS 3 DGR



Avresa: 2/7, 22/7 & 7/8

Pris fr. 1 150:-

Byt ut vardagen mot frisk havsbris, öppet däck och känslan av riktig semester. Ombord väntar god mat, avkoppling och underhållning, och när du kliver i land möts du av Helsingfors sommarparis med caféer, shopping och vacker arkitektur. En perfekt minisemester för att maxa sommaren! Kryssning med Cinderella Stockholm-Helsingfors-Stockholm. Del i 2-bädds insideshytt. Buss t/r. Bränsle-/utsläppstillägg.

BORNHOLM-VISBY 4 DGR



Avresa: 18/8 & 25/8

Pris fr. 4 825:-

Kryssning med Birka Stockholm-Bornholm-Visby-Stockholm inkl. del i 2-bädds insideshytt. Trerättersmiddag exkl. dryck dag 1. Sjösalen frukost dag 2. Sjösalen Buffé med inspiration från Danmark och Nordsjön inkl. dryck dag 2. Sjösalen frukost dag 3. Festbuffé inkl. dryck dag 3. Brunchbuffé inkl. dryck dag 4. Bussanslutning t/r (ord. anslutningstrafik). Transferbuss i Bornholm och Visby. Bränsle-/utsläppstillägg.

HÖGA KUSTEN 3 DGR



Avresa: 6/9 & 27/9

Pris fr. 3 280:-

Långkryssa till Höga Kusten och Härnösand och upplev en unik mix av vild natur och kornblått hav. Kryssning med Birka Stockholm-Härnösand-Stockholm inkl. del i 2-bädds insideshytt. Trerättersmiddag exkl. dryck dag 1. Sjösalen frukost dag 2. Festbuffé inkl. dryck dag 2. Brunchbuffé inkl. dryck dag 3. Bussanslutning t/r (ord. anslutningstrafik). Transferbuss i Härnösand. Bränsle-/utsläppstillägg.

RIGA 3 DGR



Avresa: 20/9

Pris fr. 3 270:-

Kryssning med Birka Stockholm-Riga-Stockholm inkl. del i 2-bädds insideshytt. Trerättersmiddag exkl. dryck dag 1. Sjösalen frukost dag 2. Festbuffé inkl. dryck dag 2. Brunchbuffé inkl. dryck dag 3. Bussanslutning t/r (ord. anslutningstrafik). Transferbuss i Riga. Bränsle-/utsläppstillägg.

JÄRNAGATAN 1 • SÖDERTÄLJE, 08-550 192 15, ÖPPET: VARDAGAR 09-17
Du kan även boka direkt på www.bjorcks.se

Björcks Resor



Naturskyddsföreningen

Låt dina värdepapper bli en gåva till naturen

Vet du om att du kan överlåta aktier, fonder och obligationer till vårt arbete för natur och miljö? När du väljer att överlåta dina värdepapper ökar gåvans värde med 43 procent eftersom varken du eller vi behöver betala någon vinstskatt.

Tack vare de gåvor vi får in kan vi fortsätta arbeta för en hållbar framtid på en frisk och levande planet.

Läs mer och ladda ner gåvobrev på

naturskyddsforeningen.se/vardepapper

För personlig hjälp är du välkommen att kontakta:
marie-louise.berzen@naturskyddsforeningen.se
Tel. 070 754 09 95 | Plusgiro: 90 19 09-2

90 SVENSK
KONTO INSÄMLINGS
KONTROLL

Foto: Asa Hellman

Kom ut i naturen i sommar

Äntligen sommar och lediga dagar, och en uppsjö av äventyr och sommaraktiviteter runt knuten. Här är 8 tips på härliga och roliga utomhusaktiviteter för den som vill ta till vara på de långa somrardagarna och njuta av Sörmlands vackra landskap.

Äventyrsbingo

Upptäck några av Strängnäs kommuns finaste platser. Packa picknickkorgen och ta med dig familjen eller vännerna ut för att upptäcka spännande och kanske lite udda platser i staden med omnejd. Här finns både djupa grottor och höga berg, med aktiviteter för alla åldrar. Äventyrsbingo kan köpas på kommunens hemsida, och innehåller 12 bingobrickor. På varje bricka framgår vad man kan göra på platsen, vilken utrustning man kan ta med, koordinater till parkering och själva platsen samt tips på andra sevärdheter i närheten.

Turridning på Edeby gård, Mariefred

Edebygård 1
647 91 Mariefred

Att upptäcka naturen från hästryggen kan vara både fartfylld och rofyllt. På Edeby gård anpassas turen efter gruppens ridvana, även rena nybörjare kan följa med. Ni får en tur som passar

just era behov och önskemål på välridna hästar med kunniga ledare. Den tursamme har också chans att se både älg, kronhjort, vildsvin och rådjur. För den som är ordentligt hästbiten anordnas också ridläger för både vuxna och barn.

Morrarö odlingar & nöjen, Strängnäs

Morrarö 1
645 93 Strängnäs

Sugen på lite mer action? På Morrarö kan du spela paintball eller fotbollsgolf. Fotbollsgolf är precis som det låter en blandning mellan golf och fotboll. Banan med 18 hål, vissa med hinder eller i kuperad terräng. På så få sparkar som möjligt ska du få bollen i mål. En perfekt aktivitet för både stora och små! Här finns också ekologisk odling av potatis, grönsaker och blommor som säljs efter säsong i gårdsbutiken.

Överenhörna – Stora Madan rundslinga, Enhörna

Ta dig längst ut på Enhörna-halvön för att vandra genom varierad terräng där tät barrskog blandas upp med öppna gläntor och glittret från Mälaren. Området är känt för sitt rika djurliv. Leden tar dig förbi Stora Madan som är ett av de äldsta tegelbruken i Enhörnasockarna. Ta dig med buss eller bil till Överenhörna kyrka för att nå rundslingan.

Åsa gravfält, Stallarholmen

På Selaön hittar du en rullstensås känd för sin rika flora och sina många fornlämningar. På bara blott en kilometer kommer du passera över tusen gravlämningar. Detta är ett av Sörmlands största bevarade gravfält från yngre järnåldern med både runstenar, gravhögar, en domarring och en skeppssättning som är 33 meter lång. En mäktig syn som skvallrar om Selaöns strategiska läge, bara 2 mil från Birka. Området är ett Natura 2000-område och hem till bl.a. den ovanliga fjärilen svartfläckig blåvinge.

Bouldering, Åkers styckebruk

I närheten av Åkers styckebruk finns en plats med goda möjligheter till bouldering. Bouldering är klättring på låga höjder, ofta på större klippblock eller stenar. Detta gör tillgängligheten större då det inte kräver lika mycket utrustning som annan klättring. För att hitta till boulderingområdet kör du igenom Åkers styckebruk, förbi en statoilmack och håller till vänster 200 m senare vid fabriken. Följ vägen runt fabriken och ta sedan vänster på grusvägen som följer efter Köpingevägen. Korsa åkrarna på denna, håll vänster när vägen delar sig och fortsätt sedan fram till grillplatsen vid sjön där det också går att parkera (kommer du fram till stugorna har du åkt för långt). Följ stigen från parkeringen

uppför sluttningen så kommer du till klätterområdet efter ca 150–200 meter. Vägbeskrivningen är hämtad från hemsidan Sverigeföraren, där du också kan hitta andra klätterplatser.

Hyr en båt, Mariefred

Vid Mariefreds camping kan du hyra en båt för en dag. Ta dig till en avskild klippa för sol och bad, åk på fisketur, eller varför inte ta en tripp till Birka? Med VÅG – Take a Wave hyr du båten med all nödvändig utrustning såsom flytvästar, ankare och förtöjningspaket. I priset ingår 5 liter bensin. Båten hyrs via deras app, där du enkelt väljer datum, hamn och båt som du låser upp med telefonen vid bryggan, sedan är båten din för dagen.

Hyr kanot, Åkers styckebruk

Skottvångsvägen 49
647 51 Åkers Styckebruk

Vid Kanotkungens uthyrning invid Visnaren börjar en 40 kilometer lång kanotled som tar dig genom det sörmländska landskapet, från Åkers styckebruk till Gnesta. Leden går genom de långsmala Marvikarna, och paddlingen är mycket naturskön i lättpaddlade vatten. För att paddla hela leden bör man räkna med att avsätta flera dagar med övernattnings. Ett fåtal lyft krävs för att ta sig hela vägen.

TEXT: EMY JÖRLIN



*Josephsons
Kakelugnsmakeri AB*



Vi bevarar gamla traditioner och skapar nya

Kakelugnen har värmt svenska hem sedan 1700-talet. Det gör den lika bra idag och dessutom så vacker att beskåda. Därför jobbar vi med att installera och renovera kakelugnar, bakugnar, vedspisar, öppna spisar och kaminer.

Välkommen att kontakta oss för kostnadsfritt hembesök och offert.

Brottberga Gård 1, Västerås | Tel: 0739 83 85 89 | www.josephsonskakelugnsmakeri.com

Bekämpningsmedel på jordgubbarna

Inför sommaren kom alarmerande uppgifter om de svenska jordgubbarna. De känsliga bären besprutas kraftigt och i sju av tio stickprov upptäcktes farliga bekämpningsmedel, enligt Livsmedelsverket. Det rör sig om de hormonstörande ämnena fludioxonil och cyprodinil. Livsmedelsverket menar att halterna är så pass låga att man inte behöver oroa sig, medan en professor i organismbiologi vid Uppsala universitet, Joëlle Rüegg, tvärtom menar att dessa ämnen enligt försiktighetsprincipen helst inte ska finnas på jordgubbarna alls.

En sommar utan jordgubbar är dock ingen ordentlig sommar, men som tur är finns ekologiska, obesprutade alternativ inom körvstånd. På Trädgårn i Mellansverige, Linavägen 50, Södertälje, hittar du inte bara självplock av jordgubbar, andra bär samt grönsaker utan även en gårdsbutik med grödor och blommor. Foto: Petar43



Kulleteatern gästar Gripsholms slott

Efter ett lyckat gästspel förra året återvänder nu Kulleteatern till Gripsholms slott. I mitten av juli kan du slå dig ner på borggården för en fartfylld komedi baserad på Ludvig Holbergs 1700-talskomedi Den jäktade.

Kulleteatern är en professionell ensemble som spelat allt från Strindberg till Tjechov och Molière. Deras tolkning av Holbergs klassiska pjäs beskrivs som ”en blandning av klassisk kostymteater och fullständigt urspårat fars”.

Biljetter köps på kulleteatern.se och kostar 350 kr.



Det blir jättebra!

Est. 1992

Andreas Jöhnemark



Byggnadsfirma AB

Andreas 070-344 05 35 Axel 070-684 08 12

Brogatan 21 Stallarholmen

www.johnemark.se

Juni natt blir aldrig av...

Liknar mest en daggig dag, som Harry Martinson skrev. Och aldrig är dagen så lång som på midsommar. Den ljusa, milda natten är full av prassel och dofter. Sommaren har praktfullt blommat ut, och det nordiska ljuset sträcker sig över nästan hela dygnet. Det är svårt att komma till ro. Över ängarna svävar dimman, i skogen blir skuggorna långa. Det är inte svårt att förstå varför man i det gamla bondesamhället betraktade just midsommar som en natt då gränsen mellan det övernaturliga och vår värld suddades ut i den beslöjade natten.

Idag varierar datumet för midsommar, men tidigare firades den alltid den 23 juni så att dagen sammanföll med Johannes Döparens dag den 24 juni. Den traditionella midsommarsnapsen kryddas gärna med johannesört, som fått sitt namn just från Johannes Döparen. Gnuggar man johannesörten gula blommor mellan fingrarna börjar de "blöda", något som man kopplade till Jesu blod och Johannes Döparen som dog under svärdet. Inom folktron ansågs blod bära både livskraft och magi, och den blödande johannesörten var därför naturligt förknippad med detta. Att krydda brännvinet med johannesört är en gammal sed som hade stark förankring i folkmedicinen. Med denna dryck trodde man sig kunna både fördriva djävulen och bota sjukdom.

Det övernaturligas kraftiga närvaro gjorde också midsom-

marnatten till en ideal tid för kärleksmagi. Seden med sju blommor under huvudkudden känner alla till, men det fanns givetvis andra riter och ritualer för att vinna någons gunst. I en uppteckning från Sörmland berättas hur en man kunde lägga en sockerbit i vänster armhåla, tre torsdagskvällar i rad. Sockerbiten skulle sedan delas i tre, för att sedan i hemlighet läggas i den tilltänkta flickans dryck. I samband med detta skulle denna ramsa läsas: "Så sant som gud lefver / om min själ lefver, / så sant skall du (flickans namn) / i guds Faders och den helige andes namn."

2008 tog folklivsforskaren

Ebbe Schön på sig att utnämna ett väsen för varje landskap i Sverige, likt vi har landskapsblommor och landskapsdjur. För Sörmland valde han de mystiska, vackra älvorna. Idag betraktas de ofta som ofarliga, väna varelser som dansar över ängarna i gryning och skymning, kanske särskilt så under de korta sommarnätterna. I äldre folktro betraktades de dock som ett snarstucket, illvilligt småfolk. Människor uppmanades hålla sig ur deras väg och den som retade upp en älva kunde drabbas av sjukdom genom att älvan blåste på dem, s.k. älvablåst. Ett försök att bota den drabbade kunde ske genom att offra till älvorna i skålgropar, som inom folktron ibland kallas älvkvarnar. Denna sed levde kvar ända in på 1900-talet, och du har säkert stött på en och annan älvkvarn om du har för vana att ströva i naturen.

I Härads socken i det som då var Åkers härad, levde torparen och metallarbetaren Gustaf Eriksson. Han dog 1894, och efter sig lämnade han ett gediget arbete och en rik kulturskatt. På över 7000 handskrivna sidor



hade han nedtecknat bygdens folkminnen om allt från högtider, arbete, fest och trosföreställningar. Hans anteckningar har getts ut av Dialekt- och folkminnesarkivet i Uppsala, och i dessa kan vi bland annat läsa om traditionerna kring midsommar. Bland annat kan man här läsa: "Midsommarsaftonen sättas löfqvistar i hörnen af sädesåkrarna. Kan man till dessa ärhålla af Nio slags löfträäd så är det så mycket bättre. Detta befordrar god växt och däraf följande godt är af alla slag."

Andra seder kunde handla om att man skulle tvätta sig om fötterna på midsommarnatten för att slippa frysa om dem under den kommande vintern, eller att mogna smultron på midsommar innebar att rågen skulle vara mogen till olsmässodagen i juli. Många föreställningar handlade just om att reda bot på framtidens ovisshet. Kanske skapade det en känsla av kontroll och struktur i en tid präglad av osäkerhet och lurande faror.

Under sådana magiska brytpunkter som midsommar var

det också viktigt att inte företa sig några arbeten, för att de inte skulle påverkas av de magiska krafterna. Därför fick man under midsommar inte varken plantera eller byka. Man kunde också nyttja midsommarnattens kraftiga magi för extra kraftfulla amuletter. T.ex. trodde man att växter som vitlök eller tibast, som plockats under midsommarnatten mellan klockan elva och tolv, kunde skydda den som i hemlighet bar dem från trolldom.

Dessa är bara ett fåtal av hundratals exempel på det levande folkminnet som präglade trakten. Hela uppteckningen finns att läsa hos Institutet för språk och folkminnen. En utmärkt aktivitet att förkovra sig i, så att folkminnet också lever vidare med oss. Låt midsommarnattens tunna slöja förtrolla världen igen. Vem vet? Kanske tar du en promenad i skymningen och ser älvorna dansa, eller hör Näckens stämma genom vattnets brus. Var försiktig bara, så att du inte stör dem.

TEXT: EMY JÖRLIN



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Akut: Nödläge i Ukraina!

Scanna QR-koden eller swisha ett nödpaket till 123 129 5021.

Just nu flyr barn och familjer i Ukraina för livet undan striderna. Läget är desperat och oförutsägbart. Liv står på spel. Trots osäkerheten stannar UNHCR kvar, ger skydd och delar ut livsviktig nödhjälp.

Nu behöver vi ditt stöd för att hjälpa fler. **Swisha en gåva till 123 129 5021** eller scanna QR-koden med Swish-appen i din mobil. 370 kr kan räcka till ett nödpaket. Varmt tack för din gåva!



Musik på Gripsholm



De 
Kungliga
Slotten

Konsertserien

”Musik på Gripsholm”
inbjuder i sommar till fyra
konserter på Gripsholms
slott, samt en teaterföre-
ställning med musikinslag.

Kulleteatern

18 och 19 juli kl. 17.00
Inre borggården,
Gripsholms slott

Bellmandagen

Carl Ackerfeldt, operasångare,
vissångare, trubadur
26 juli kl. 14.00
Slottsholmen,
Gripsholms slottspark

Duo Visklang

William Sundman Sääf,
Andreas Sporrang
26 juli kl. 17.00
Gustav III:s teater,
Gripsholms slott

Folkmusik PTSG

Folke Dahlgren, Alfred Gefwert,
Bruno Andersen, Amy Hakanson
1 augusti kl. 17.00
Rikssalen, Gripsholms slott



Biljetter och information:

[Kungligaslotten.se](https://kungligaslotten.se)